

Downlaufen-Rundbrief November 2024 in einfacher Sprache

Termine im November:

03. November: Training

10. November: Downlaufen-Geburtstag mit Staffellauf

17. November: Training

24. November: Weihnachtsfeier

Bitte sag früh ab, wenn du nicht kommen kannst.

Andere Termine:

08. Dezember: FC Sankt Pauli X-Mass Run (Nikolauslauf)

15. Februar: Boccia-Turnier

Downlaufen-Geburtstag

Downlaufen wird 10 Jahre alt. Am 5. Oktober 2014 hat eine kleine Gruppe mit 4 Leuten angefangen. Heute sind Florian und Mirko immer noch bei Downlaufen dabei. Das Training war damals im Eimsbüttler Park. Da wollen wir den Geburtstag auch feiern. Wir haben Gäste eingeladen. Ihr dürft gerne Kuchen und alkoholfreie Getränke mitbringen. Wir machen einen Staffellauf und wollen ein bisschen feiern.

Treffpunkt: 14:30 Uhr Bushaltestelle Goebenstraße

Wenn du Hilfe beim Weg brauchst, sag Bescheid.

Weihnachtsfeier

Am 24.11.2024 ist unsere Weihnachtsfeier. Wir treffen uns um 15:00 Uhr im Schachcafe. Das ist bei der S-Bahn Rübenkamp. Bring Hunger mit :-)

An dem Tag ist kein Training. Alle sind zur Weihnachtsfeier eingeladen.

Rückblick Oktober

Wir waren bei zwei Herbstläufen. Der Lauf um den Bramfelder See war wieder sehr schön. Das Wetter war sonnig. Die Strecke um den See ist sehr schön.

Und auch beim Skyline Run in Georgswerder hatten wir einen schönen Lauf. Der Ausblick vom Energieberg auf den Hafen ist jedes Jahr wieder besonders schön.

