

Downlaufen-Rundbrief Januar 2025 in einfacher Sprache

Termine im Januar:

- 05. Januar: Training
- 12. Januar: Training
- 19. Januar: Kegeln
- 26. Januar: Training

Bitte sag früh ab, wenn du nicht kommen kannst.

Andere Termine:

- 15. Februar: Boccia-Turnier der Stiftung Alsterdorf
- 02. März: Staffellauf, Park-Tournee
- 06. April: Wilhelmsburger Insellauf
- 13. April: Hammer Lauf

Kegelausflug und Athletensprecher

Wir gehen wieder zusammen kegeln. Und wir machen auch wieder eine Wahl der Athletensprecher. Ein Jahr lang war Nele Athletensprecherin. Am 19. Januar wird neu gewählt. Wenn du Athletensprecher werden möchtest, sag uns bis 12. Januar Bescheid. Damit du gewählt werden kannst, musst du mindestens ein Jahr bei Downlaufen sein. Und du musst regelmäßig beim Training dabei sein.

Das musst du wissen:

Treffpunkt: Restaurant Dubrovnik, Kieler Str. 407

Uhrzeit: 14:00 bis 17:00 Uhr

Mitbringen: Hallenturnschuhe!

Verpflegung: Wir essen gemeinsam :-)

Wenn du Hilfe beim Weg brauchst, sag uns Bescheid.

Boccia-Turnier:

Wie jedes Jahr machen wir hier gerne wieder mit. Wir haben Plätze für 3 Teams reserviert. Bitte sag uns spätestens am 12. Januar Bescheid, wenn du dabei sein möchtest.

Alle weiteren Infos kommen im nächsten Rundbrief.

Rückblick Dezember:

Unser Höhepunkt im Dezember war der Sankt Pauli X-Mass Run. Wir waren zum neunten Mal dabei. Und wir waren eine große Gruppe. Viele von uns hatten neue Bestzeiten. Die Stimmung war auch wieder großartig. Wir freuen uns jetzt schon aufs nächste Jahr.

Personelles:

Rieke ist seit September dabei. Sie hat ihre Probezeit nun abgeschlossen und ist eine feste Begleiterin.

Und Felix hat seine Probezeit auch beendet. Er ist jetzt ein fester Läufer in unserem Team.

Toll, dass ihr beide dabei seid, liebe Rieke und lieber Felix!

Jahresrückblick:

Wir haben viele tolle Erlebnisse zusammen gehabt. Downlaufen ist 10 Jahre alt geworden.

Unser Kollaulauf war im Regen. Es war ziemlich nass, aber trotzdem ein schöner Lauf.

Wir sind im Juni als große Staffel den grünen Ring rund um Hamburg gelaufen. Das waren an einem Tag 100 Kilometer. Dieser Tag war ganz besonders für uns.

Unsere Geburtstagsfeier haben wir mit einem Staffellauf verbunden. Wir waren im Eimsbütteler Park, sind gelaufen und haben danach Kuchen gegessen.

Erzähl uns gerne, was dir im Jahr 2024 besonders gut gefallen hat.

