

Downlaufen-Rundbrief Juli 2025

Termine im Juli:

- 02. Juli: Mittwochsrunde
- 06. Juli: allgemeines Training
- 09. Juli: Mittwochsrunde
- 13. Juli: Kollaulauf
- 16. Juli: Mittwochsrunde
- 20. Juli: allgemeines Training
- 23. Juli: Mittwochsrunde
- 27. Juli: allgemeines Training
- 30. Juli: Mittwochsrunde

Bitte sag früh ab, wenn du nicht kommen kannst.

Andere Termine:

- 13. Juli: Kollaulauf
- 07. September: Alsterlauf
- 14. September: Airport Race

Kollaulauf:

Am Sonntag, 13. Juli 2025 ist unserer sechster Kollaulauf. Wir freuen uns über viele Zuschauer und alle helfenden Hände 😊

Das musst du wissen:

Treffpunkt: Brücke an der Kollau. Melde dich, wenn du Hilfe beim Weg brauchst.

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Strecke: Jede Runde ist 1,67 km lang

Mitbringen: Bitte zieh dein Downlaufen Shirt an

Beim Kollaulauf geht es nicht darum, schnell zu laufen. Versuch, viele Runden mit verschiedenen Leuten zu laufen. Es geht um den Spaß zusammen 😊

Was war im Juni los?

Wir haben uns zur Mitgliederversammlung getroffen. Nach einem kurzen Training haben wir uns hingesetzt. Wir haben über die Aufgaben und Termine gesprochen. Beim Austausch über die Uhrzeit vom Training hatten wir viele verschiedene Meinungen. Mal sehen, wie es dann weiter geht 😊

Mirko und Antonia sind weiterhin unser Vorstand.

Mirko, Antonia, Yvonne, Freek und Tobias sind unser Adminteam.

Milan ist unser Athlensprecher

Am 22. Juni waren wir in Lübeck. Wir wollten dort einen Staffellauf machen. Aber es war viel zu heiß. Wir sind nur kurz gelaufen. Dann haben wir Mittag gegessen. Es war ein schöner und verschwitzter Ausflug. Ein paar Bilder siehst du unten.

Von dem Mid Sumer Run am 27.06. berichten wir euch beim nächsten mal 😊

