

Liebe Downlaufen-Freunde,

2026 steht vor der Tür und wir starten wieder voll durch! Im Januar gibt's wie gewohnt unseren Kegel-Ausflug im Restaurant Dubrovnik – und natürlich die Wahl zum Athletensprecher. Hier die wichtigsten Termine:

#### TERMINE IM JANUAR

04. JANUAR: Training

11. JANUAR: Training

18. JANUAR: Kegeln und Athletensprecherwahl

25. JANUAR: Training

**Sonntags kommen alle, die nicht abgesagt haben.** Wenn du nicht kommen kannst, sag uns bitte so früh wie möglich Bescheid.

**AKTION ERFORDERLICH:** Wer beim Boccia-Turnier in Alsterdorf (14. Februar) dabei sein möchte, gibt uns bitte bis spätestens 4. Januar Bescheid.

**Die Plätze sind begrenzt, also schnell sein!**

#### WEITERE TERMINE

14. Februar: Boccia-Turnier der Stiftung Alsterdorf

22. März: Staffellauf

25. März: Neustart der Mittwochsrunden

29. März: Mitgliederversammlung

12. April: Wilhelmsburger Insellauf

19. April: Hammer Lauf

## KEGELN UND ATHLETENSPRECHERWAHL am 18.01.

Wir werden auch zu Beginn dieses Jahres zusammen kegeln und essen gehen.

**Treffpunkt:** U-Bahn Hagenbecks Tierpark, 13:30

**Wo findet es statt:** Restaurant Dubrovnik, Kieler Straße 407 (unten auf der Kegelbahn)

**Uhrzeit:** 14:00 bis 17:00

**Anfahrt:** U2 bis Hagenbecks Tierpark; bitte sprecht uns an, wenn ihr Hilfe bei der Anfahrt braucht.

**MITBRINGEN: Hallenturnschuhe und gute Laune!**

**Essen:** Wir werden gemeinsam essen. Alle werden also satt nach Hause kommen!

Natürlich darf ihr auch direkt zum Restaurant kommen. Sagt uns dann bitte Bescheid, damit wir nicht an der U-Bahn auf euch warten!

Der Kegelausflug ist für alle Athletinnen und Athleten sowie alle Laufbegleitungen.

**Ein Lauftraining im Niendorfer Gehege findet an diesem Tag NICHT statt.**

Im Rahmen des Kegelausflugs findet auch die Neuwahl des Athletensprechers oder der Athletensprecherin statt. Gerade macht Milan den Job zum zweiten Mal.

**Wer Lust hat, sich aufstellen zu lassen, sagt uns bis spätestens 11. Januar Bescheid.** Du solltest mindestens ein Jahr bei Downlaufen dabei sein und regelmäßig beim Training und bei Aktionen mitmachen.

So läuft die Wahl ab:

- Die Kandidaten können kurz erzählen, warum sie gewählt werden wollen.
- Danach gibt's Wahlzettel und jeder macht ein Kreuz.
- Falls keiner über die Hälfte der Stimmen bekommt, gibt's eine zweite Runde mit den zwei, die die meisten Stimmen hatten.
- Wer am Ende vorne liegt, übernimmt für ein Jahr und ist Ansprechpartner für die Athletinnen und Athleten, begrüßt neue Leute und vertritt den Verein bei Veranstaltungen und Interviews.

## BOCCIA-TURNIER am 14.2.

**Bock auf Boccia?** Das Turnier steigt am 14. Februar, alle Infos kommen noch im nächsten Rundbrief. **Wer dabei sein will, muss sich bis zum 4. Januar anmelden.**

Wir spielen am Samstag, also extra-zum Sonntags-Lauftraining.

Plätze sind knapp – wer sich zu spät anmeldet, hat Pech.

Los geht's Samstag morgens, gezockt wird bis nachmittags.

## RÜCKBLICK DEZEMBER

Der X-Mass Run war wieder richtig stark – 22 Downläufer am Start, Einlauf ins Millerntorstadion mit Hells Bells, Gänsehaut pur! Das Wetter war typisch Hamburger Nieselregen, aber besser als Eisglätte.

Im November gab's unsere Weihnachtsfeier im Restaurant Omilos mit leckerem griechischem Essen, viel Spaß und auch mit ein bisschen Chaos. Der Zusammenhalt war wieder top!

## WILLKOMMEN SERGIO!

Nach der Probezeit bist du jetzt offiziell dabei – cool, dass du die 5km-Runde schon ein paar Mal mitgelaufen bist!

## WANN UND WO WIRD TRAINIERT?

Sonntag: 14:30 Uhr, Ende der Straße Deelwisch, (unter der Eisenbahnbrücke)

Sonntag extra Abholung: 14:15 Uhr, U-Bahnhof Hagendeel

Bitte meldet euch eine Woche vorher an, wenn ihr neu dabei seid!

**Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten, allen Laufbegleitungen und allen Fördermitgliedern einen super Start ins neue Jahr 2026! Lasst uns gemeinsam wieder richtig etwas erleben!**

Viele Grüße

Euer Downlaufen-Team